

Pratiques de Santé

LE JOURNAL DE LA MÉDECINE NATURELLE

HORS-SÉRIE DE « PRATIQUES DE SANTÉ » N° 104 : LA MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE

LE DOSSIER

Médecine énergétique

L'énergie de la guérison

L'énergie est présente partout autour de nous et en nous. Dans les traditions anciennes, les guérisseurs savaient, de façon innée, la capter et la restituer. Aujourd'hui, les médecines énergétiques s'appuient sur ce passé qu'elles ont théorisé scientifiquement et modernisé. En réharmonisant l'énergie jusqu'au niveau cellulaire, elles résolvent des troubles aussi bien physique que psychique.

Dossier réalisé avec le concours du Dr Luc Bodin

à découvrir

L'art du Chi

Apprendre à mieux utiliser et mobiliser son Qi, c'est ce que propose l'École de la voie intérieure. L'enseignement, mis au point par Vlady Stévanovitch se base sur des mouvements issus du tai ji quan et du qi gong qu'il s'est employé à rendre plus accessible à notre sensibilité d'Occidentaux. Cet apprentissage permet d'intensifier la circulation de l'énergie vitale qu'il présentait comme « *la démarche fondamentale de toute recherche dont le but est la santé* ». Les exercices, basés sur la respiration, l'équilibre du corps, l'écoute intérieure, permettent tout d'abord d'apprendre à percevoir notre énergie vitale puis de la diriger grâce à la volonté, l'imagination et une activité musculaire précise. Progressivement, le Chi devient un instrument au service de la santé et du bien-être. Fort de cette expérience que poursuit aujourd'hui son épouse Michèle Stévanovitch, l'école forme de façon plus spécifique les professionnels de santé qui souhaitent utiliser le Chi dans un souci de mieux prendre en charge un malade. La méthode vise alors à apprendre des gestes spécifiques pour d'une part éviter la déperdition d'énergie que l'on peut ressentir en présence d'un malade, et d'autre part offrir une « *présence humaine bienveillante faite d'une puissance vitale enracinée* ».