



Pratiquants des 127 postures Approche & perfectionnement

Stage du samedi 23 au mercredi 27 juin 2018 au centre Art du Chi Bourgogne.

Enseignement : Anne-Marie Vessylier et Thierry Chastaing



Le Centre Art du Chi Bourgogne

Le Domaine de la Flèche pour accueillir le centre.

Nous avons «déniché» dans la Nièvre (région de Bourgogne), un lieu de 9000 m² agrémenté d'une habitation et d'un espace boisé avec de grands chênes. Un lieu enfoui sous les ronces depuis 20 ans. La campagne y est vallonnée, verdoyante et parsemée de prairies, de forêts et de lacs. L'air y est pur et le calme ressourçant. Le terrain possède la forme très étonnante d'une sorte de flèche. Nous reconstruisons ce lieu avec amour en éco et auto-construction depuis 2011.

La forme des 127 postures

La forme des 127 postures est restée secrète beaucoup plus longtemps que les autres formes de Tai Ji Quan. Elle reste très peu enseignée de par le monde et le restera probablement. En effet, sa pratique s'étend facilement sur deux heures et son exécution demande d'être arrivé à une grande aisance dans la pratique des techniques de Chi apprises jusque là :

La respiration libre et contrôlée — le guidage du Chi dans la petite circulation. — l'équilibre stable par le « Chi-belt » — constitution de la « sphère » — la perception de notre bulle énergétique...

De nouvelles pratiques sont alors apprises pour guider le Chi dans le « grand circuit », (circulation croisée) ce qui exige dextérité et puissance. La sphère devient un réservoir de Qi où nous pouvons puiser. L'échange énergétique avec les autres vivants et avec l'environnement se développe davantage. Sa propre santé, son engagement de vie ... ce n'est plus seulement une question de connaître et de pratiquer des techniques, c'est une histoire de mûrissement.

Thème du stage

découvrir, pratiquer et s'intégrer dans les lieux différents

La Bourgogne est une terre d'histoire, de spiritualité, de gastronomie, mais également de mystères et de secrets. (La Bourgogne est composée de quatre départements). Cette terre est parsemée de sites «magiques» et «sacrés» qui délivrent de nos jours encore une haute énergie vibratoire.

Nous irons sans doute pratiquer sur deux de ces lieux. Le Mont Beuvray, situé dans le parc du Morvan (1h15 de route).

D'un point de vue énergétique, ce site est exceptionnel car il est relié à de nombreuses Basiliques dont celle de Vezelay (45 min de route), notre second lieu de pratique. (repas et pratiques sur place pour la journée)

Forêt et sommet du Mont Beuvray - Jardins autour de la Basilique de Vezelay





les espaces de pratique du centre : plan d'eau, terrasse ombragée, chapiteau pour les cours de Chi.

Enseignement / déroulement

- Le stage vous offre la possibilité de pratiquer l'Art du Chi dans différents lieux (lacs et forêts) de la campagne Nivernais et dans des hauts lieux vibratoires de la Bourgogne.
- approche et perfectionnement des 127 postures.
L'enseignement se déroule sur 4 séances par jour (de 1h15) avec pauses et repas intercalés. Alternance entre la pratique des mouvements, les exercices au sol et les enseignants.
- moments de détente : la nature locale est très généreuse en Chi. Elle invite aussi à prendre le temps de balades ou de baignades.

Lieu du stage & horaires

- **Début du stage : du samedi 23 juin à 14h au mercredi 27 juin à 18h.**
(arrivée possible le vendredi 24 et départ possible le jeudi 30 juin)

Centre Art du Chi Bourgogne - 1, chemin des Egadés - Les Faux 58330 CRUX-LA-VILLE.
Le lieu est en auto-construction, nous pratiquerons dans un bon lieu vibratoire et devons nous adapter quand aux commodités du moment.

Tarifs

● ENSEIGNEMENT

- Inscription reçue avant le 01 juin : **260 €**. — inscription après le 01 juin : 300 €. Réduction possible pour personne à faible revenu, nous contacter.

● HEBERGEMENT : **Camping au Centre** - 18€/nuit/personne.

places ombragées sur terrain très calme avec lavabos & douches (eau chaude)+ toilettes sèches + espace cuisine avec frigo + espace de restauration. **où Gîtes, chambres d'hôtes, chambres d'amis, autres camping** (demander la liste et les tarifs)

La restauration est à la charge de chacun. Des repas communautaires peuvent être organisés notamment en soirée lors des pratiques aux bords des étangs...



Inscription - stage 127 postures du 23 au 27 juin 2018 - Centre Art du Chi Bourgogne.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code : _____ Ville : _____

Pays : _____ Tél : _____

e-mail : _____

Je m'incris au stage avec un hébergement : Camping au centre autres :

● COVOITURAGE : je propose je recherche, depuis :

précisions :
.....

● RÉSERVATION

Je verse la somme de 100 € à l'ordre d' Anne-Marie Vessylier. (non remboursée en cas de désistement après le 10 juin sauf avis médical, non encaissée avant le stage. Inscription dans la limite des places disponibles et par ordre de réception du courrier. En cas d'annulation par les organisateurs, aucune compensation financière n'est envisageable. Les sommes versées seront alors restituées.)

Date :

Signature :