



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

2017/2018 - Programme d'enseignement en stages - Anne-Marie Vessylier & Thierry Chastaing

Centre Art du Chi Bourgogne, Haute-Savoie, Isère & Lyon.

L'Art du Chi se transmet à travers un grand nombre d'exercices de RELAXATION, de RESPIRATION, de perception et de circulation de l'ÉNERGIE VITALE, la pratique du TAI JI QUAN (3 formes de Tai Chi) et des QI GONG pratiqués debout comme au sol.

DENOMINATION DES STAGES
Informations complètes sur les sites

- stages résidentiels
- formation personnelle 3
- stage à thème
- stage à thème Lyon
- module à Annecy perfectionnement 108-127
- vacances scolaires
- centre Art du Chi Bourgogne
- Chantier participatif, Centre Art du Chi Bourgogne (deux heures de cours en matinée et travaux pratiques l'après-midi)

| | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Septembre 2017 | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | |
| Octobre | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M |
| Novembre | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | |
| Décembre | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D |
| Janvier 2018 | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M |
| Février | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | | | | |
| Mars | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S |
| Avril | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | S | |
| Mai | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J |
| Juin | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | |
| Juillet | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M |
| Août | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V | S | D | L | M | M | J | V |

www.artduchi-alpesbourgogne.com
www.taichilyon.fr

tél : 09 75 51 26 54
portable : 06 07 97 24 56