



# Art du Chi 2018/2019 à ANNECY

## Module de perfectionnement 108 & 127 + cours sur l'émission des sons porteurs de Chi.

Anne-Marie Vessylier  
& Thierry Chastaing

### La forme des 108 postures

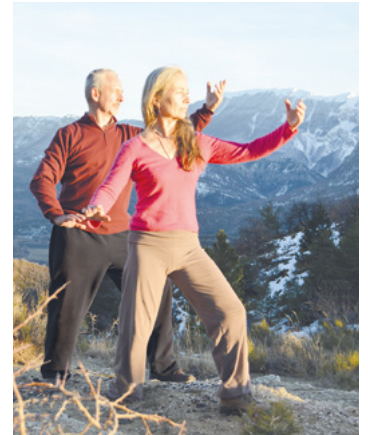
C'est une forme complète idéale pour mettre dans le mouvement les pratiques respiratoires et le guidage du Chi. La variété des mouvements invite le corps à retrouver force et agilité.

Au programme la 3ème section + pratique de l'ensemble.

### La forme des 127 postures

Elle est restée secrète beaucoup plus longtemps que les autres formes de Tai Ji Quan.

Elle reste très peu enseignée de par le monde, son exécution demande d'être arrivé à une grande aisance dans la pratique des techniques de Chi apprises jusque là.  
au programme la 2ème section avec pratique de la 1ère.



**L'émission des sons:** Lorsqu'on possède les techniques de manipulation du Chi et les techniques vocales adéquates, on peut introduire intentionnellement une énergie supérieure dans le son émis. On peut alors faire vibrer et apporter le Chi nécessaire pour réaliser un nettoyage en profondeur du corps et du mental. Il est nécessaire de comprendre que le travail du Chi par le son est un sommet accessible seulement après de nombreuses années de pratique et que la forme sonore du Chi est sa manifestation peut-être la plus extraordinaire.

L'émission des sons sera enseignée cette année sur **deux niveaux** simultanément (2 groupes)  
- un niveau «débutant» pour les pratiquants ayant pas ou peu d'expérience en la matière.  
- un niveau expérimenté pour les personnes ayant pratiqué durant plusieurs années précédentes.

**7 dimanches sur l'année : 16 septembre, 14 octobre, 16 décembre 2018.  
03 février, 10 mars, 07 avril et 12 mai 2019.**

- horaires : 10h00 à 17h30. • repas : chacun apporte son pique-nique
- lieu : école de danse Maryse Daléas, 2bis, rue Chaumontel à ANNECY.
- tarif : - adhésion association Alpes, Art du Chi : 28 €/an  
- module : 385 € (en 3 ou 5 fois)

(absences non remboursées - tarif réduit de 10 à 20% pour personnes à faible revenu)

- La progression vous invite à suivre l'ensemble du cycle. Une présence sur l'ensemble des dates est nécessaire. Les absences devront être occasionnelles.



BORDEREAU D'INSCRIPTION AU MODULE 108 & 127 SUR ANNECY EN 2018-2019

Vessylier / Chastaing : 23, route d'etrembières 74100 ANNEMASSE - FRANCE

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

Code : ..... Ville : .....

Téléphones : .....

Mail : .....

Je m'inscris au :  au niveau 108 postures ou  au niveau 127 postures  
avec  au cours de son débutant ou  cours de son avancé

Je verse pour mon inscription la somme de 100 € à l'ordre A-M VESSYLIER.

Date :

Signature :