

氣

Le Chi en médecine



Stage réservé aux professions médicales et paramédicales du samedi 08 au mercredi 12 juin 2019 au centre Art du Chi Bourgogne

Enseignement : [Anne-Marie Vessylier](#)

le Centre Art du Chi Bourgogne

*Le Domaine de la Flèche
pour accueillir le centre.*

Nous avons «déniché» dans la Nièvre (région de bourgogne), un lieu de 9000 m2 agrémenté d'une habitation et d'un espace boisé avec de grands chênes. Un lieu enfoui sous les ronces depuis 20 ans. La campagne y est valonnée, verdoyante et parcemée de prairies, de forêts et de lacs. L'air y est pur et le calme ressourçant. Le terrain possède la forme très étonnante d'une sorte de flèche.

Nous reconstruisons ce lieu avec amour en éco et auto-construction depuis 2011.

www.domaine-de-la-fleche.fr



Toute **relation thérapeutique** repose sur des qualités d'écoute, de confiance, d'empathie, de distance, de qualité d'être, de présence.

Toute relation est un **échange énergétique**.

Ce qui rend la relation thérapeutique particulière est qu'un « soigné » attend du « soignant » une certaine « prise en charge ». De là découle légitimement une perte énergétique pour le soignant. Ce qui n'est pas à priori un problème peut le devenir si le soignant ne se ressource pas suffisamment ou ne se protège pas correctement. Il est question de se protéger et non pas de se blinder, ce qui ruinerait la qualité d'empathie et de juste présence.

« Pour donner il faut être riche » avait l'habitude de dire Vlady Stévanovitch, le maître en chi à l'origine de cette transmission.

Riche de Chi, riche d'amour.

La juste présence suppose la juste distance, elle permet au thérapeute de se placer dans une relation pertinente et authentique et de mettre au service du soigné ses propres outils au meilleur de leur efficacité.

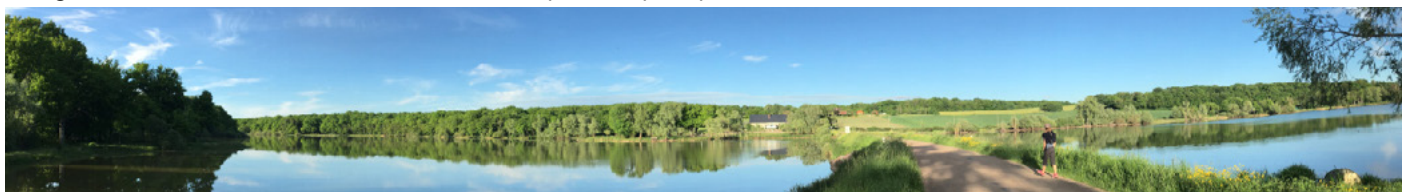
Nous possédons un trésor de richesses énergétiques à travers notre engagement du Tantien (centre énergétique du corps) , de la petite circulation ou orbite micro-cosmique (circuit énergétique principal du corps).

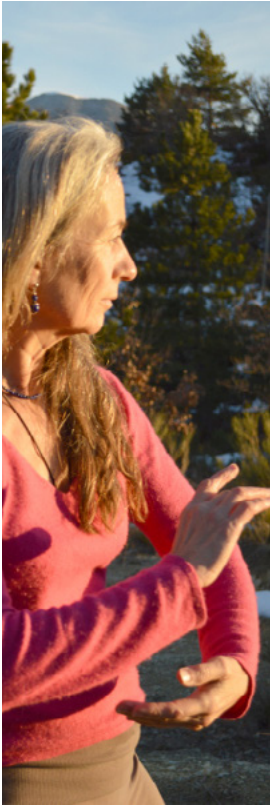
Les maîtres d'art énergétique étaient à la fois de puissants guerriers et d'excellents guérisseurs. Ils ont exploré longuement et patiemment les pratiques leur garantissant un état physique, énergétique, spirituel optimal. et l'excellence dans leurs soins. La plupart du temps ces pratiques sont méconnues ou restent trop souvent théoriques.

Ce stage (niveau 1) met l'accent sur les éléments fondamentaux que sont :

- la qualité de présence
- la circulation énergétique
- la protection énergétique

Etang de Vaux à dix minutes du centre Art du Chi... pour des pratiques à coeur ouvert !





Anne-Marie Vessylier

Contact : 07 86 94 74 37
vessylier.uniso1@yahoo.fr

PROGRAMME

● Percevoir le Tantien en tant que centre physique et énergétique de son propre corps.

En effet dès les premiers essais nous nous rendons à l'évidence, nous découvrons sur nous-mêmes ce que tout l'Orient savait depuis des millénaires : l'engagement du Tantien a des effets indiscutables aussi bien sur le mental que sur le système énergétique et organique constituant l'être humain.

● Percevoir le Chi, l'énergie vitale :

Le Chi cesse d'être une notion théorique ou la conclusion d'un raisonnement pour devenir une réalité physique vérifiable par les mêmes moyens que toutes autres réalités physiques : les sens.

● Utiliser le Chi pour améliorer grandement sa propre santé d'abord.

Intensifier la circulation de l'énergie vitale est la démarche fondamentale de toute recherche dont le but est la santé. La sienne propre d'abord, afin de pouvoir s'occuper efficacement de celle des autres. Dans ce domaine, la tradition orientale offre un trésor inépuisable de techniques, exercices pratiques et attitudes qui ont tous une base commune : la respiration, le Tantien et la circulation de l'énergie vitale. Nous enseignerons d'abord le travail de la petite orbite (circulation du Chi avec respiration contrôlée), le travail des abdominaux (efforts très modérés !) visant le Tantien et le Chi Belt et la recherche de mouvements effectués avec l'aide du Chi.

● Prendre conscience de la puissance de la volonté.

Facteur essentiel de la vie, la volonté ne fait l'objet d'aucune science, d'aucune recherche. Par des techniques précises nous mettons en évidence des possibilités d'action se situant bien au-delà des mécanismes qui sont les seuls objets de la science.

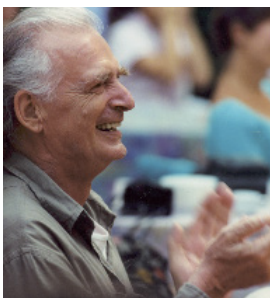
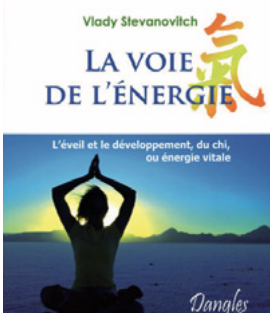
● Apprendre à se protéger contre la déperdition d'énergie, inévitable en présence des malades, à travers des techniques énergétiques spécifiques (la boucle)

Anne-Marie Vessylier - www.artduchi-alpesbourgogne.com

Professeur délégué à la formation personnelle de l'Ecole de la Voie Intérieure est également thérapeute depuis plus de 25 ans. Elle transmet l'enseignement de l' Art du Chi depuis 1994 lors de cours hebdomadaires et de stages en France, Suisse, Italie, Inde.

Diplômée de trois fédérations + agrément Jeunesse et Sports, elle s'est formée auprès de Vlady Stévanovitch de 1991 à 2005 et poursuit son engagement auprès de Michèle Stévanovitch., directrice de l'école et garante de la transmission.

Sa pratique de thérapeute lui a permis de mettre en application les fondamentaux de cette transmission, elle a à coeur de rendre disponible cet enseignement profond, précieux et vivant.



Vlady Stévanovitch

Vlady Stévanovitch (1925-2005)

est l'auteur de nombreux ouvrages dont :

- « la voie de l'énergie » (ed.Dangles)
- « la voie du Tai' ji Quan » (ed.Dangles)
- « Médecins devenez guérisseurs »

Ils témoignent de son désir de transmettre aussi fidèlement que possible l'enseignement qu'il à reçu de ses maîtres.

« Il ne faut pas être avare de son énergie, c'est le don le plus précieux qu'on peut faire à autrui. Donner un peu de sa voie, du Chi. C'est parce que c'est le don le plus précieux qu'il ne faut pas le gaspiller.

Donner en pure perte ne sert à rien, vous vous affaiblissez sans que cela fasse du bien à personne... Votre premier devoir est d'être fort, d'être riche, justement pour pouvoir donner»

Vlady Stévanovitch

« la voie de l'énergie », Ed. Dangles



les espaces de pratique du centre : terrasse ombragée, chapiteau pour les cours de Chi.

Enseignement & déroulement

Cette formation ne comprend pas d'enseignement théorique, les techniques enseignées passent par le développement de certaines facultés corporelles et mentales et non pas par la mémoire.

C'est un savoir faire qui se transmet et qui parle le langage du corps et de la vie. Ces facultés s'acquièrent en suivant un enseignement direct et personnel, et elles sont toujours perfectibles.

● l'enseignement se déroule sur 4 séances par jour de 1h15, trois séances au sol (cours de Chi) et une séance debout en mouvement. (avec pauses et repas intercalés.)

- Moments de détente : la nature locale est très généreuse en Chi. Elle invite aussi à prendre le temps de balades ou de baignades.

Lieu du stage & horaires

● **Début du stage : du samedi 08 juin à 10h au mercredi 12 juin à 15h30.**

(arrivée possible le vendredi 08 et départ possible le jeudi 14 juin)

Centre Art du Chi Bourgogne - 1, chemin des Egadés - Les Faux 58330 CRUX-LA-VILLE.

Le lieu est en auto-construction, nous pratiquerons dans un bon lieu vibratoire et devrons nous adapter quand aux commodités du moment.

Tarifs

● ENSEIGNEMENT : 550 €.

● **HEBERGEMENT : Camping au Centre - 18€/nuit/personne.**

places ombragées sur terrain très calme avec lavabos & douches (eau chaude)+ toilettes sèches + espace cuisine avec frigo + espace de restauration. **où Gîtes, chambres d'hôtes, chambres d'amis, autres camping** (demander la liste et les tarifs)

La restauration est à la charge de chacun. Des repas communautaires peuvent être organisés notamment en soirée lors des pratiques aux bords des étangs...

Adresse : Anne-Marie Vessylier - 23, route d'étrembières 74100 ANNEMASSE - FRANCE



Inscription - stage «le Chi en médecine» 08/12 juin 2019 - Centre Art du Chi Bourgogne.

PROFESSION : médical paramédical spécialité : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code : _____ Ville : _____

Pays : _____ Tél : _____

e-mail : _____

je suis déjà élève de l'école Mon niveau de pratique: débutant 24 108 127

Je m'incris au stage avec un hébergement : Camping au centre autres :

précisions :

● COVOITURAGE : je propose je recherche, depuis :

● RÉSERVATION

Je verse la somme de 200 € à l'ordre d' Anne-Marie Vessylier. (non remboursée en cas de désistement après le 10 juin sauf avis médical, non encaissée avant le stage. Inscription dans la limite des places disponibles et par ordre de réception du courrier. En cas d'annulation par les organisateurs, aucune compensation financière n'est envisageable. Les sommes versées seront alors restituées.)

Date :

Signature :