



Cercle de femmes

avec pratique quotidienne de l'Art du Chi

Renouer avec la tradition pour honorer la Femme en soi,

Stage du samedi 13 au mercredi 17 juillet 2019 avec suivi possible durant l'année

enseignement : Anne-Marie Vessylier - Thérapeute/sophro-analyste depuis 25 ans, professeur Art du Chi.

Lieu : Centre Art du Chi Bourgogne.

site : www.anne-marie-vessylier.fr - tel : 04 50 38 05 73

Le thème du stage



Il fut un temps où les femmes, tout âge confondu, se réunissaient chaque mois dans un lieu qui leur était dédié. Dans l'intimité de cet espace, elles se transmettaient de femme à femme, de mère à fille, les mystères féminins, et se reliaient à la Femme sacrée.

Notre vie moderne, occidentalisée, nous a éloignées de ces pratiques, l'individualité prévalant sur la vie du groupe, la connaissance scientifique sur la transmission orale. Pourtant quel que soient, nos chemins de vie, nos croyances, nos aspirations, être femme nous relie les unes aux autres.



Dans ma pratique et mon expérience de transmission de l'Art du chi, j'ai été plusieurs fois interpellée par des pratiquantes de tous niveaux, qui s'interrogeaient sur la différence homme, femme dans le travail énergétique et de l'impact de ces pratiques sur leurs corps et leur psychisme.

Les arts énergétiques traditionnels ont été majoritairement transmis par des hommes, à partir de leurs expériences et leurs corps d'homme. Actuellement c'est une majorité de femmes qui s'intéressent et pratiquent ces disciplines.

Le Chi est universel et semble ne pas se préoccuper de la polarité sexuelle du corps qu'il traverse, nourrit. Sans élitisme ni sexisme, nous pouvons cependant supposer que ces pratiques nous touchent différemment selon si nous sommes homme ou femme.

Le contenu du stage

Ce séjour réservé aux femmes ayant déjà un peu ou beaucoup de pratique de l'Art du chi, recrée des conditions de rencontre privilégiée, d'intimité, de confiance, de paroles, de liberté et de créativité.

Chaque matinée est consacrée à la pratique de l'Art du chi. Les cours de chi sont orientés vers l'exploration du Tantien, du Tong et de la région du creux de l'estomac, favorisant ainsi la présence, la puissance, l'ancrage ainsi qu'une plus grande liberté respiratoire et énergétique.

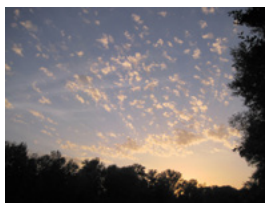
Les cours de Tai chi sont prétexte à nous rencontrer dans l'unité, la fluidité, la communion en soi, dans le groupe, avec la nature environnante. Ces matinées nous permettent d'aborder les séances de l'après-midi dans un état intérieur et corporel centré, disponible.

Chaque après-midi à sa couleur, sa sonorité et sa sensibilité.

Nous explorons tour à tour nos ressentis, nos conditionnements, nos mémoires de filles, de femmes, de mères, nos croyances, nos aspirations... permettant d'éveiller et de guérir les espaces intérieurs endormis ou blessés.

Chaque soirée se colore à son tour pour permettre la rencontre en profondeur, en créativité et en légèreté.

A l'issue de ce séjour, je souhaite que chaque femme : **fasse la paix avec les différentes facettes du féminin en elle - se reconnaisse dans sa beauté, sa force et son amour de femme - se dévoile dans sa puissance créatrice et initiatrice - pacifie sa relation à l'homme, aux hommes - ré-enchanter le monde.**



Espaces et terrains sur place et autour du centre Art du Chi Bourgogne.

Enseignement / déroulement

- pratique de l'Art du Chi et de la méditation.
- création d'un climat de bienveillance, de confiance, de respect et de confidentialité .
- exercices de prise de conscience, alternant avec des pistes de réflexion et d'action.
- espaces de paroles et partages.
- découverte de certains archétypes qui peuplent nos inconscients.
- exploration ludique de notre intuition et notre créativité.
- mise en place de rituels de libération simples et puissants.

- le groupe est limité à 12 femmes. Il se déroulera à partir de 6 inscrites.
- stage résidentiel, les soirées font parties intégrantes du stage.

Lieu & horaires

Espace privilégié de nature et de calme, le Centre Art du Chi Bourgogne accueille ce séjour.

- début : samedi 13 juillet à 9h00 - fin : mercredi 17 juillet à 16h30. (arrivée possible la veille les horaires des journées sont définis chaque jour pour le lendemain.

Tarifs

● ENSEIGNEMENT

- Inscription reçue avant le 14 juin : **375 €/stage** — inscription après le 14 juin : 410 €/stage
- Réduction possible pour personne à faible revenu, nous contacter.

● HEBERGEMENT : camping au Centre - 18€/nuit/personne.

places ombragées sur terrain très calme avec lavabos & douches (eau chaude)+ toilettes sèches + espace cuisine avec frigo + espace de restauration. où gîtes, chambres d'hôtes, chambres d'amis, autres campings (demander la liste et les tarifs)

● RESTAURATION

- restauration Végan ; créative et majoritairement bio : **160 €** du samedi midi au mercredi midi. (repas de midi, du soir et pauses) - l'ensemble des petit-déjeuners est libre et à votre charge.

Suivi : l'atelier peut être le début d'un cheminement accompagné vers la Femme sauvage et la Déesse intérieure.

Premier week-end d'intégration :

A l'issue de ce premier cercle (chaque été en juillet au centre Art du Chi Bourgogne) un suivi est proposé à l'automne sur un week-end, il permet de découvrir le monde des archétypes des déesses, offrant à chaque femme l'opportunité de mieux se rencontrer dans ses forces, ses ressources et ses inaccomplis.

Rencontres régulières de Cercle :

Pour toute femme ayant suivi ses deux étapes précédentes, il est possible de rejoindre les rencontres de cercle existant. Chacune de ses rencontres se fait sur un week-end et propose un thème spécifique : l'intégrité, la conscience du périnée, oser l'intimité, l'engagement, prendre soin de Soi...

Ces rencontres ont lieu entre deux et quatre fois par an. Chaque femme peut intégrer le cercle, en fonction de ses disponibilités, ses besoins, ses désirs. Ces rencontres ont lieu dans la région entre Lyon et les Alpes.



Inscription - stage cercle de Femmes du 13 au 17 juillet 2019.

Nom : _____ prénom : _____

adresse : _____

code : _____ ville : _____ Tel : _____

e-mail : _____

je souhaite loger au : camping au centre autres

précisions :

● COVOITURAGE : je propose je recherche, depuis :

● RÉSERVATION

Je verse la somme de 250 € à l'ordre d'Anne-Marie Vessylier (non remboursée en cas de désistement après le 01 juillet sauf avis médical, non encaissée avant le stage. Inscription dans la limite des places disponibles et par ordre de réception du courrier. En cas d'annulation par les organisateurs, aucune compensation financière n'est envisageable. Les sommes versées seront alors restituées.)

Date :

Signature :

Quelques clichés réalisés lors du Cercle de femmes de juillet 2016.

Moments et lieux de pauses



Lieux de rencontres et de pratiques

