

L' Art du Chi

Stage Ascension 2019 du 30 mai au 02 juin

Tous niveaux avec plusieurs enseignants au Château de Goutelas **MARCOUX - LOIRE**

Qi GONG, TAI JI QUAN, MÉDITATION, RELAXATION



Renouer avec les forces du vivant



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

la pratique au sol : relaxation, assouplissement, écoute active, respiration, perception et circulation du Qi, méditation...

la pratique debout : Qi Gong, Tai Ji quan, libération de la respiration, présence à soi, unité du groupe, intégration dans les forces de la nature...

**INITIATION jeudi 30 - 10h à 12h30 & 15h à 18h
ou durant toute la durée du stage**

Infos tarifs :

- initiation du jeudi 30 mai : 45€
 - enseignement stage complet : 210€
(pour une inscription avant 30 avril)
 - possibilité de pension complète
 - tarif «hors/place» avec 1 repas : 21€/jour.
 - contacts : 06 07 97 24 56
 - participation sur inscription préalable
- www.artduchi-alpesbourgogne.com

Cours réguliers toute l'année à : FEURS - TARARE - AMPLEPUIS - CHIRASSIMON - LE CERGNE

Pierre Mabboux : 06 28 92 02 89 - www.taichitarare.com