



# Art du Chi, Alpes & Bourgogne

## Relaxation, Qi Gong, méditation, Tai Ji Quan.

### PROGRAMME DES STAGES ÉTÉ 2021

Organisation : Anne-Marie Vessylier & Thierry Chastaing

En cas de nécessité sanitaire le nombre de participants pourra être réduit. Réservez vos dates !



Logo qui indique que ces stages sont accessibles aux pratiquants des différents niveaux (débutants, Qi Gong, 24 ou 108 postures)

**Today Art du Chi**

Logo qui indique que durant ces stages, certains cours de Chi seront filmés et accessibles en ligne. Avec un bon smartphone ou votre ordinateur, [vous pourrez nous suivre en direct à raison d'un cours par jour](#) (5 cours au total)

**Du jeudi 13 au 16 mai Stage «mythique» au Château du Goutelas - Marcoux / Loire**

Ascension 2021 - cinq enseignants, tous niveaux, hébergement sur place.

*solution de remplacement - stage clairesemé (gîtes) ou en balade et en extérieur.*

**Today Art du Chi**



**Du samedi 19 au jeudi 24 juin 2021**

**Art du Chi et Vacances Vives** - enseignement le matin / Balade l'après-midi.

Anne-Marie et/ou Thierry - hébergement sur place ou gîte proche

*au Centre Art du Chi Bourgogne. logement sur place ou en gîte proche.*



**Du samedi 26 juin au mercredi 30 juin 2021**

**Sortir de son confinement intérieur** - développement personnel / Art du Chi

Thierry Art du Chi & Anne-Marie thérapeute

Matinée : Art du Chi - Développement personnel : après-midi

*au Centre Art du Chi Bourgogne. logement sur place ou en gîte proche.*

**Du samedi 03 juillet au jeudi 08 juillet 2021**

**Stage pur Art du Chi** - 2 niveaux / 2 groupes - 24 et 108 postures

Anne-Marie & Thierry.

*au Centre Art du Chi Bourgogne. logement sur place ou en gîte proche.*

**Today Art du Chi**

**Du samedi 10 juillet au jeudi 15 juillet 2021**

**Stage pur Art du Chi** - 2 niveaux / 2 groupes - 108 av. et 127 postures

Anne-Marie & Thierry.

*au Centre Art du Chi Bourgogne. logement sur place ou en gîte proche.*

**Today Art du Chi**

**Du samedi 17 juillet au jeudi 22 juillet 2021**

**Art du Chi & bain de Forêt** - Thierry

L'art du Chi au service du lien avec les forces de la nature

*au Centre Art du Chi Bourgogne. logement sur place ou en gîte proche.*

**Today Art du Chi**



Du samedi 24 juillet au jeudi 29 juillet 2021



**Cercle de femmes «approche»**

Exploration du féminin en soi & Art du Chi

Anne-Marie : thérapeute / sophro-analyste / enseignante Art du Chi.

Matinée : Art du Chi - après-midi : ....

*au Centre Art du Chi Bourgogne. logement sur place ou en gîte proche.*

Du samedi 31 juillet au jeudi 05 août 2021



**Art du Chi et Vacances Vives** - enseignement le matin / Balade l'après-midi.

Anne-Marie et/ou Thierry - hébergement sur place ou gîte proche

*au Centre Art du Chi Bourgogne. logement sur place ou en gîte proche.*

Du samedi 07 août au jeudi 12 août 2021

**Cercle de femmes «confirmé»**

Exploration des archétypes du féminin sacré & Art du Chi

Anne-Marie - thérapeute / sophro-analyste / enseignante Art du Chi.

Matinée : Art du Chi - après-midi : ....

*au Centre Art du Chi Bourgogne. logement sur place ou en gîte proche.*

Du samedi 14 août au jeudi 18 août 2021

**Today Art du Chi**

**Stage pur Art du Chi** par l'association Tai Chi Lyon

enseignement tous niveaux : base, 24 et 108 postures

avec les enseignants de Tai Chi Lyon.

*au Centre Art du Chi Bourgogne. logement sur place ou en gîte proche.*



Chaque stage fait l'objet d'une documentation complète.

Cours et stages dans les Alpes : [www.artduchi.alpesbourgogne.com](http://www.artduchi.alpesbourgogne.com)

Centre Art du Chi Bourgogne : [www.domaine-de-la-fleche.com](http://www.domaine-de-la-fleche.com)

Plateforme de cours en ligne : [www.today-artduchi.com](http://www.today-artduchi.com)

Cours sur lyon : [www.taichilyon.fr](http://www.taichilyon.fr)

Contact - Thierry chastaing : 06 07 97 24 56.

Photo : espace de pratique du Centre Art du Chi Bourgogne

