

# STAGE ART DU CHI

niveaux 108 av. et 127 postures

**Samedi 02 au mercredi 06 juillet**  
été 2022 au centre Art du Chi Bourgogne.

Deux enseignants et deux niveaux différents  
Anne-Marie Vessylier et Thierry Chastaing

## Thème du stage

Pratiquer et approfondir les 108 et les 127 postures

Deux groupes seront constitués pour les cours de Tai Ji Quan afin de mémoriser l'enchaînement des mouvements. Les cours de Chi (sol) pourront être commun et aborderont les techniques de Chi avancées. Ce stage est ouvert aux pratiquants avancés de l'école. Nous pratiquerons principalement sur le lieu boisé du centre, mais pourrions aussi explorer les forêts des alentours.

Nous profiterons largement du Chi doux et puissant de cette région peu habitée et encore très imprégnée par les forces de la nature.

**Gestion de la crise sanitaire** : stage essentiellement en plein air, cours au sol sous chapiteau ventilé, restauration et logement en individuel si préférable ou nécessaire.

## Le Centre Art du Chi Bourgogne

**Le Domaine de la Flèche pour accueillir le centre.**

Nous avons «déniché» dans la campagne nivernaise (région entre Nersers, Vezelay et le Parc régional du Morvan), un lieu d'un hectare agrémenté d'une habitation et d'un espace boisé avec de grands chênes. Un lieu enfoui sous les ronces depuis 20 ans. La campagne y est valonnée, verdoyante et parsemée de prairies, de forêts et de lacs. L'air y est pur et le calme ressourçant. Nous reconstruisons ce lieu avec amour en éco et auto-construction depuis 2011.

- retrouver les informations sur le lieu et son évolution sur le site : [www.domaine-de-la-fleche.fr](http://www.domaine-de-la-fleche.fr)

## Les enseignants Anne-Marie et Thierry

Ils sont passionnés par la transmission de cette discipline de l'Art du Chi qu'ils enseignent depuis plus de 25/30 ans. Ils transmettent avec rigueur et aussi originalité, l'enseignement reçu de Vlady Stévanovitch lui-même durant quinze années et des formateurs de l'école.

Coordonnées : Anne-Marie Vessylier et Thierry Chastaing  
CRUX-LA-VILLE - FRANCE - contact : 06 07 97 24 56



*L'Art du Chi nous rapproche du vivant et nous ouvre des horizons nouveaux.*



Photos du lieu.

## Hébergement / détente

● nous disposons sur place d'un petit camping bien aménagé (8 places maximum) et d'une chambre double. En restant sur place, vous limitez vos déplacements et vous bénéficiez du lieu et de ces différents espaces (sous-bois, plan d'eau, piscine pour se rafraîchir...)

● de nombreuses ballades sont possibles à pied ou en vélo à partir du centre. A dix minutes en voitures, deux lacs sont accessibles pour la baignade. De nombreuses formules d'hébergement sont possibles : camping en bungalow, gîte, Aibnb ou chambre d'hôte.

## Dates et horaires

● du samedi 02 juillet à 9h00 au mercredi 06 juillet à 16h30.

(arrivée possible le vendredi 01 en fin de journée)

● cours entre 9h30 et 12h30 et 15h00 à 18h00.

## Tarifs

● ENSEIGNEMENT

- Inscription reçue avant le 01 juin : **285€**. — inscription après le 01 juin : 310 €. Réduction possible pour personne à faible revenu, nous contacter.

● HEBERGEMENT :

- camping au centre : 85€/5 nuits . Place ombragée très calme - lavabos & douches + toilettes sèches + espace cuisine avec frigo + espace de restauration. (17€/nuit supplémentaire)

- 1 chambre au centre pour deux personnes : 135€/5 nuits/personne. (27€/nuit supplémentaire)

- autres gîtes, chambres d'hôtes et autres campings (demandez nous la liste et les tarifs)

La restauration est à la charge de chacun. Les repas peuvent devenir communautaires organisés au centre (cuisine du camping) ou lors des pratiques aux bords des étangs.



## Inscription - stage 108/127 postures du 02 au 06 juillet 2022

à retourner à Thierry Chastaing & Anne-Marie Vessylier 1, chemin des Egadés 58330 CRUX-LA-VILLE.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

e-mail : \_\_\_\_\_

Je m'incris au stage avec un hébergement :  camping au centre  chambre double  autres

● NIVEAUX :  108 postures  127 postures - enseignant : .....

● COVOITURAGE :  je propose  je recherche, depuis : .....

### ● RÉSERVATION

Je verse la somme de 100 € à l'ordre Vessylier/Chastaing, (chèque non encaissé avant le début du stage, inscription dans la limite des places disponibles et par ordre de réception du courrier. En cas d'annulation par les organisateurs, aucune compensation financière n'est envisageable. Les sommes versées seront alors restituées.)

Date :

Signature :