

# Centre Art du Chi Bourgogne 2023

« entre lacs et forêts, à l'écoute des forces de la nature »



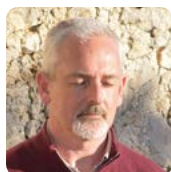
L'ART DU CHI  
Méthode Stévanovitch



## Art du Chi

Relaxation, Qi Gong, méditation, Tai Ji Quan.

PROGRAMME DES STAGES PRINTEMPS/ETE 2023



Organisation : Anne-Marie Vessylier & Thierry Chastaing  
une qualité unique d'accueil et d'enseignement.

Réservez maintenant vos dates de stages ! la plupart commencent le samedi à 14h00 et finissent le jeudi pour 12h30.

Stage avec niveau débutant



Jeudi 18 au dimanche 21 MAI - Week-end Ascension - Château de Goutelas / Loire -Marcoux



**Stage Art du Chi** - « un stage unique avec la richesse et la complémentarité de ses quatre enseignants le tout dans un lieu magique chargé d'une histoire de création partagée. »

Tous niveaux DEB, 24, 108, 127 postures

4 enseignants : Veronique Brondy (Thonon), Eric Sampol (Lyon), Anne-Marie et Thierry

Samedi 03 au jeudi 08 JUIN  
& samedi 10 au jeudi 15 JUIN

**2 séjours Art du Chi et jardin/permaculture** - pratiquants Art du Chi tous niveaux

« retrouver la joie d'être au milieu de tout ce qui pousse. Un sacré bain de vivance. »

Enseignement le matin & jardin/permaculture l'après-midi - participation financière libre

Profs : Anne-Marie et Thierry

Samedi 24 juin au jeudi 29 JUIN



**Stage Art du Chi pour DÉBUTANT** - initiation et découverte

« stimuler vos ressources vitales, éveiller votre perception énergétique du vivant, séjourner dans un environnement calme et harmonieux... »

Profs : Anne-Marie & Thierry

Samedi 01 juillet au jeudi 06 JUILLET

**Art du Chi & Cercle de femmes** « Femme Puissante et Vulnérable »

« réservé aux femmes ayant déjà suivi un cercle en présentiel ou en ligne. »

Anne-Marie Vessylier : thérapeute / sophro-analyste

Matinée : Art du Chi - après-midi : cercle de femme

Samedi 08 juillet au mercredi 12 **JUILLET** - Thonon-les-bains, Haute-savoie



**Stage Art du Chi tous niveaux** - DEB, 24, 108 et 127 postures  
Véronique Brondy (Thonon), Anne-Marie et Thierry  
hébergement en gîte proche, Airbnb ou chez l'habitant

Samedi 22 juillet au jeudi **JUILLET**

**Stage Art du Chi 24 et 108 postures** - 2 niveaux / 2 groupes

« retrouver la transmission de l'Art du Chi auprès des deux enseignants passionnés depuis 30 ans. »

Profs : Anne-Marie et Thierry.

Samedi 05 août au jeudi 10 août **AOÛT**



**Séjour Art du Chi & vacances vivantes** - 2 niveaux / 2 groupes - débutants et pratiquants

« une formule légère pour se régénérer avec la pratique, prendre du bon temps et réduire ses frais. »

Enseignement le matin durant 3 heures - temps libre l'après-midi (ballade, repos...)

Profs : Anne-Marie & Thierry.

Samedi 12 août au jeudi 17 **AOÛT**



**Stage Art du Chi par l'association Tai Chi Lyon**

enseignement tous niveaux : base, 24, 108 et 127 postures

« retrouver la transmission pleine de sens, sa profondeur et son authenticité. »

avec les enseignants de Tai Chi Lyon - Eric Sampol (Lyon), Anne-Marie et Thierry.

#### A noter :

- chaque stage fait l'objet d'une documentation complète.
- nombreuses possibilités d'hébergement : en camping sur place, en gîte proche, Airbnb...
- demande d'infos : Thierry au 06 07 97 44 56 ou par e-mail : thierry.chastaing.artduchi@proton.me

#### SITES

[www.artduchi.alpesbourgogne.com](http://www.artduchi.alpesbourgogne.com)

Plateforme de cours en ligne : [www.today-artduchi.com](http://www.today-artduchi.com)

Cours sur lyon : [www.taichilyon.fr](http://www.taichilyon.fr)

Centre Art du Chi Bourgogne : [www.domaine-de-la-fleche.com](http://www.domaine-de-la-fleche.com)

adresse postale : 1, chemin des Égadés - 58330 CRUX-LA-VILLE

