



Cercle de femmes

Cercle inédit : Femme Puissante et Vulnérable 01 au 06 juillet 2023 en Bourgogne Nivernais



Anne-Marie Vessylier
Thérapeute/sophro-analyste depuis
25 ans. Professeur Art du Chi.

Notre monde a changé.

Dans ce changement inévitable et souhaitable, il est urgent que la femme et l'homme retrouvent leur souveraineté, Cela passe par assumer sa vulnérabilité et se réapproprier sa puissance.

C'est à cette exploration que je t'invite cet été 2023.



La vulnérabilité et la puissance ne font pas bon ménage dans notre société. On assimile la vulnérabilité à la faiblesse, la puissance à l'abus de pouvoir.

La femme a longtemps été assimilée à l'aspect négatif de la vulnérabilité : faible, fragile, chancelante, précaire... Les qualités de sensibilité, de réceptivité, d'ouverture, d'amour étaient considérées comme « enfantines ».



Notre société issue de millénaires de patriarcat a confondu la puissance avec la virilité, le pouvoir avec la domination !

C'est pourtant la puissance créatrice de la Femme qui a fait peur à l'Homme et l'a coupé de son féminin ! L'homme a cru qu'en devenant invulnérable il deviendrait puissant ! La femme a cru qu'il fallait taire sa vulnérabilité pour devenir l'égal de l'homme.



Toutes ses vieilles croyances sont derrière nous. Le monde nouveau vers lequel nous avançons nous invite à voir que Puissance et Vulnérabilité sont les 2 faces de la même pièce.

L'une ne va pas sans l'autre :

- notre puissance se trouve au cœur de notre vulnérabilité.
- notre vulnérabilité rend notre puissance créatrice et bienveillante.



C'est dans cette exploration que je t'invite au cours de ce cercle de Femmes.

- explorer nos stratégies de protection et de défense pour taire notre vulnérabilité.
- remettre du baume et de la liberté sur les qualités inhérentes à la vulnérabilité : sensibilité, réceptivité, authenticité, ouverture, innocence
- expérimenter la vulnérabilité dans notre corps, nos émotions.
- renouer avec notre puissance, nous libérer des jugements qui entravent ce pouvoir intérieur, faire la paix avec notre « patriarce intérieur »
- se réapproprier notre pouvoir féminin, l'honorer comme il se doit.
- expérimenter la puissance de notre corps, de notre mental.



Comment ?

A travers le partage en confiance et sincérité de notre cercle.

Un cercle de femmes est un lieu protégé, bienveillant, dans lequel peut se déposer et se libérer la parole sans contrainte, sans jugement. Le cercle porte en lui une énergie de douce guérison. Chaque femme est à la fois actrice et témoin bienveillant.



Pour Qui ?

Toute femme qui se sent appelée par ce thème. Si tu n'as pas déjà fait un cercle avec moi, cela nécessite un échange entre nous, contacte moi.

A travers des explorations physiques et énergétiques : détente, alignement intérieur, centration, ancrage, écoute énergétique, renforcement de son centre (Hara) de son périnée...

Nous pourrons aller à la rencontre de nos déesses intérieures et nous appuyer sur certains archétypes du Féminin.

Rituels, méditation, jeux, créativité, mouvement, danse s'inviteront au gré de nos besoins et envies. — Rien de figé, que du vivant !

Horaires & lieu : du samedi 01 juillet à 14h00 au jeudi 06 juillet à 12h00 - Centre Bourgogne

● TARIF ENSEIGNEMENT

- inscription reçue avant le 01 juin : 370 €/stage — inscription après le 01 juin : 410 €/stage (réduction possible, nous contacter)

● TARIF HEBERGEMENT :

- camping au centre - 85€/5 nuits . Place ombragée très calme - lavabos & douches + toilettes sèches + espace cuisine avec frigo + espace de restauration
- autres gîtes, chambres d'hôtes et autres campings (demandez nous la liste et les tarifs)

● RESTAURATION — restauration à la charge de chacune. les repas peuvent être préparés et pris ensemble.



Inscription Cercle de Femmes - Femme puissante et Vulnérable - 01/06 juillet 2023

adresse postale : Anne-Marie Vessylier - 1, chemin des Egadés 58330 CRUX LA VILLE

Nom : _____ prénom : _____

adresse : _____

code : _____ ville : _____ Tel : _____

e-mail : _____

je loge : camping au centre autres

● COVOITURAGE : je propose je recherche, depuis :

● RÉSERVATION

Je verse la somme de 370 € à l'ordre d'Anne-Marie Vessylier, (chèque non encaissé avant le début du stage, inscription dans la limite des places disponibles et par ordre de réception du courrier. En cas d'annulation par les organisateurs, aucune compensation financière n'est envisageable. Les sommes versées seront alors restituées.)

Date :

Signature :