



Art du Chi

Relaxation, Qi Gong, méditation, Tai Ji Quan.

PROGRAMME DES STAGES PRINTEMPS/ÉTÉ **2024**



Organisation : Anne-Marie Vessylier & Thierry Chastaing
une rare qualité d'accueil et d'enseignement.

Réservez maintenant vos dates de stage. La plupart commencent le samedi à 14h00 et finissent le jeudi pour 12h30. Certains stages sont d'un coût réduit. Voir les infos complètes sur le site.

www.artduchi.alpesbourgogne.com

Stage avec niveau débutant



Dimanches 07 **AVRIL** & 26 **MAI** - Pers-Jussy, Haute-savoie

Stage Art du Chi pour pratiquants expérimentés

07 avril : libérer sa respiration et le Chi en général

20 mai : renforcer ses liens avec les forces de la nature

Prof : Thierry

Mercredi 08 au dimanche 12 **MAI** - Week-end Ascension - Château de Goutelas / Loire -Marcoux

Stage Art du Chi - « un stage unique avec la richesse et la complémentarité de ses quatre enseignants le tout dans un lieu magique chargé d'une histoire de création partagée. »

Tous niveaux : débutant, 24, 108, 127 postures

4 enseignants : Veronique Brondy (Thonon), Eric Sampol (Lyon), Anne-Marie et Thierry



Samedi 22 au jeudi 27 **JUIN** - La fête des beaux jours - centre TAM Bourgogne

Art du Chi et reliance à la Terre - pratiquants Art du Chi tous niveaux

« retrouver la joie d'être au milieu de tout ce qui pousse »

Enseignement le matin & jardin/permaculture l'après-midi - participation financière libre

Séjour économique

Profs : Anne-Marie et Thierry



Samedi 06 juillet au mercredi 10 **JUILLET** - Thonon-les-bains, Haute-savoie

Stage Art du Chi tous niveaux - débutant, 24, 108 et 127 postures

3 profs : Véronique Brondy (Thonon), Anne-Marie et Thierry

hébergement en gîte proche, Airbnb ou chez l'habitant



Samedi 20 juillet au 25 jeudi **JUILLET** centre TAM Bourgogne

Stage Art du Chi 24 et 108 postures - 2 niveaux / 2 groupes

« retrouver la transmission de l'Art du Chi auprès des deux enseignants passionnés depuis 30 ans. »

Profs : Anne-Marie et Thierry.

Samedi 03 août au jeudi 08 août **AOÛT** - centre TAM Bourgogne



Séjour Art du Chi & vacances vivantes - 2 niveaux / 2 groupes - débutants et pratiquants

« une formule légère pour se régénérer, prendre du bon temps et réduire ses frais. »

Séjour économique

Enseignement le matin durant 3 heures - temps libre l'après-midi (ballade, repos...)

Profs : Anne-Marie & Thierry.

Samedi 10 août au jeudi 16 **AOÛT** - centre TAM Bourgogne



Stage Art du Chi dans toute sa profondeur

enseignement sur 3 niveaux : débutant, 24, 108 postures

« retrouver la transmission pleine de sens, sa profondeur et son authenticité. »

3 profs : Eric Sampol (Lyon), Anne-Marie et Thierry.

A noter :

- chaque stage fait l'objet d'une documentation complète.
- centre TAM : nombreuses possibilités d'hébergement (en camping sur place, en gîte proche, Airbnb...)
- demande d'infos : Thierry au 06 07 97 44 56 - mail : thierry.chastaing.artduchi@proton.me

SITES :

www.artduchi.alpesbourgogne.com

Plateforme de cours en ligne : www.today-artduchi.com

Cours sur lyon : www.taichilyon.fr

Centre TAM - lieu pluridisciplinaire de co-naissance de Soi

1, chemin des Égads - 58330 CRUX-LA-VILLE

Stage hors enseignement Art du Chi

Samedi 27 juillet au mercredi 31 **JUILLET** - centre TAM Bourgogne

Cercle de femmes « thème, contenu et dynamique à préciser »

Anne-Marie Vessylier : thérapeute / sophro-analyste

contact : 07 86 94 74 37

mail : vessylier.uniso@yahoo.fr

