



ART DU CHI 2024/2025

Cycle de 10 demi-journées le samedi

Niveau 24 postures le matin

Niveau 108 postures l'après-midi

ANNECY



Enseignants : Anne-Marie Vessylier et Thierry Chastaing (en alternance)

La pratique de l'Art du Chi permet un accès progressif aux réalités énergétiques de son propre corps. Elle facilite aussi l'intégration consciente du pratiquant dans son environnement.

- **niveau 24 postures** : Cycle de 30 heures de cours le samedi matin entre 9h30 et 12h30 - mémorisation de la forme avec découverte des techniques énergétiques associées.
- **niveau 108 postures** : Cycle de 40 heures de cours le samedi après-midi entre 14h00 et 18h00 - mémorisation de la forme avec intégration des techniques énergétiques de mobilisation et de circulation du Chi.
- **dates des samedis** : 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 14 décembre 2024 - 11 janvier, 08 février, 08 mars, 05 avril, 03 et 24 mai 2025.

Informations pratiques

- **participation** : sur inscription préalable - cours d'essai possible
- **tarif** : Cycle niveau 24 p. : 270€ — cycle niveau 108 p. : 350€ payable en une ou plusieurs fois
1 cours 24 p. (3 heures) : 33€ — 1 cours 108 p. (4 heures) : 42€
- **lieu** : Centre Maryse Daléqs - 2bis, rue Louis Chaumontel ANNECY
- **apporter** : boisson et biscuits pour les pauses - Matériel de pratique sur place (vous pouvez apporter le votre)
- **contacts** : Thierry : 06 07 97 24 56 - www.alpes-bourgogne.com



BORDEREAU D'INSCRIPTION à retourner par mail

prénom : nom :

téléphone : mail :

Je m'inscris : cycle 24 p. cycle 108P. autre :

date : signature :