

# Stage Art du Chi à Auroville

Pratique, bien-être et spiritualité en Inde du Sud  
du 18 au 31 octobre 2026

Par les enseignants : Anne-Marie Vessylier, Eric Sampol et Thierry Chastaing





# Le séjour

- Le programme
- Auroville
- Pondichéry
- Les temples
- Le lieu de résidence
- L'organisation
  - Transport/ Visa
  - Chambres
- Tarif global
- Calendrier

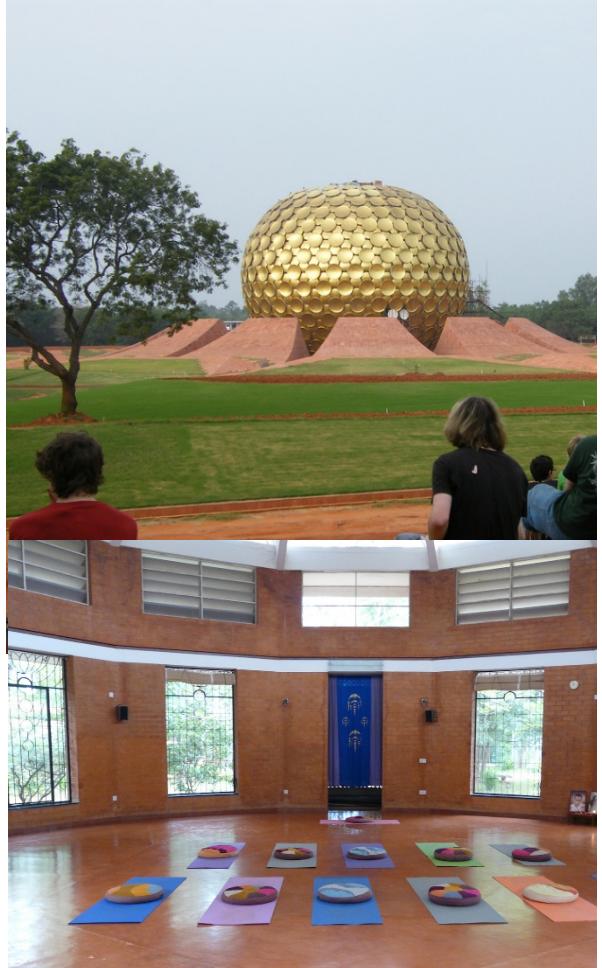
# Le programme

		Matin	Après-midi	Soirée
Dimanche 18	Vol Départ		Départ France	
Lundi 19	Arrivée Inde		Installation	Présentation séjour
Mardi 20	Enseignement / Auroville	Enseignement au Quiet	Enseignement Auroville	Enseignement Auroville
Mercredi 21	Enseignement / Auroville	Enseignement au Quiet	Enseignement Auroville	Enseignement Auroville
Jeudi 22	Enseignement / Auroville	Enseignement au Quiet	Enseignement Auroville	Enseignement Auroville
Vendredi 23	Pondichéry	Ashram Sri Aurobindo	Balade golfe Bengale/ Temple de Ganesh / mémorial Gandhi	Au bord du golfe de Bengale
Samedi 24	Enseignement et temps libre	Enseignement au Quiet		Enseignement au Quiet
Dimanche 25	Thiruvananmalai	Temple Shiva	Ashram Maharashi	
Lundi 26	Enseignement et temps libre	Enseignement au Quiet		Enseignement au Quiet ou à Auroville
Mardi 27	Chidambaram	Temple du Nataraja	Temple de Govindaraja	
mercredi 28	Enseignement et temps libre	Enseignement au Quiet		Enseignement au Quiet
Jeudi 29	Déplacement vers Mahabalipuram		Temples Chola	Nuit à l'hôtel
Vendredi 30	Mahabalipuram et vol Retour			
Samedi 31	Arrivée France			



Par les enseignants : Anne-Marie Vessylier, Eric Sampol et Thierry Chastaing

# Auroville : lieu d'expérimentation spirituel



## THE SCHOOL OF THE INNER WAY

Presents

### THE ART OF CHI - Stevanovitch's method



#### TAI CHI CHUAN BEGINNERS' INTENSIVE

February 2 to February 21

Monday to Saturday, 7.30 - 10.30 am

Beginners: Chi and Tai Chi basics

Three weeks, three steps through the discovery of the Chi work and the 24 posture form.

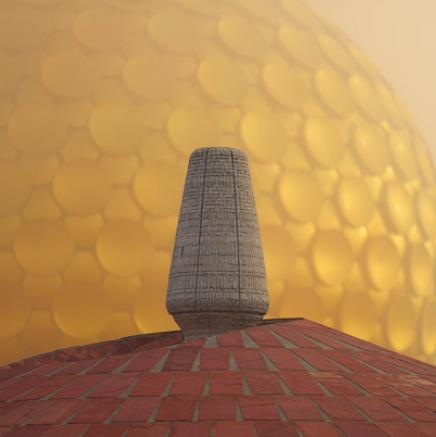
Led by Krishna, the work is essentially directed towards:  
Concentration techniques to stay focused

Mastery of the body through breathing and muscular relaxation;  
Improvement of movement through balance and coordination;

Learning to mobilize Chi. First perceiving it, then guiding it  
in one's body with the use of three factors:  
will, intention, and energy.



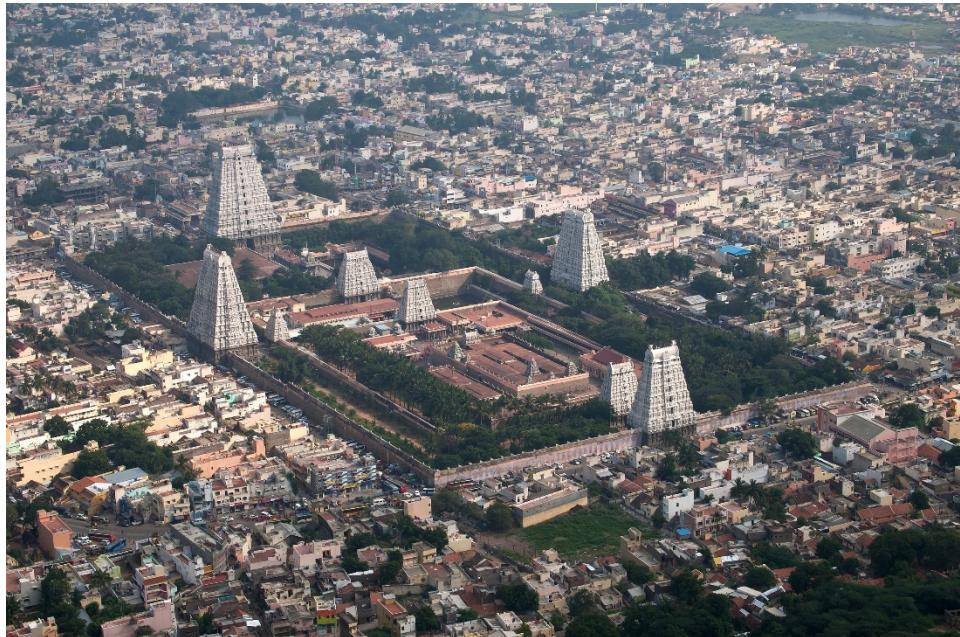
# Auroville : lieu d'expérimentation humaniste



# — Pondicherry



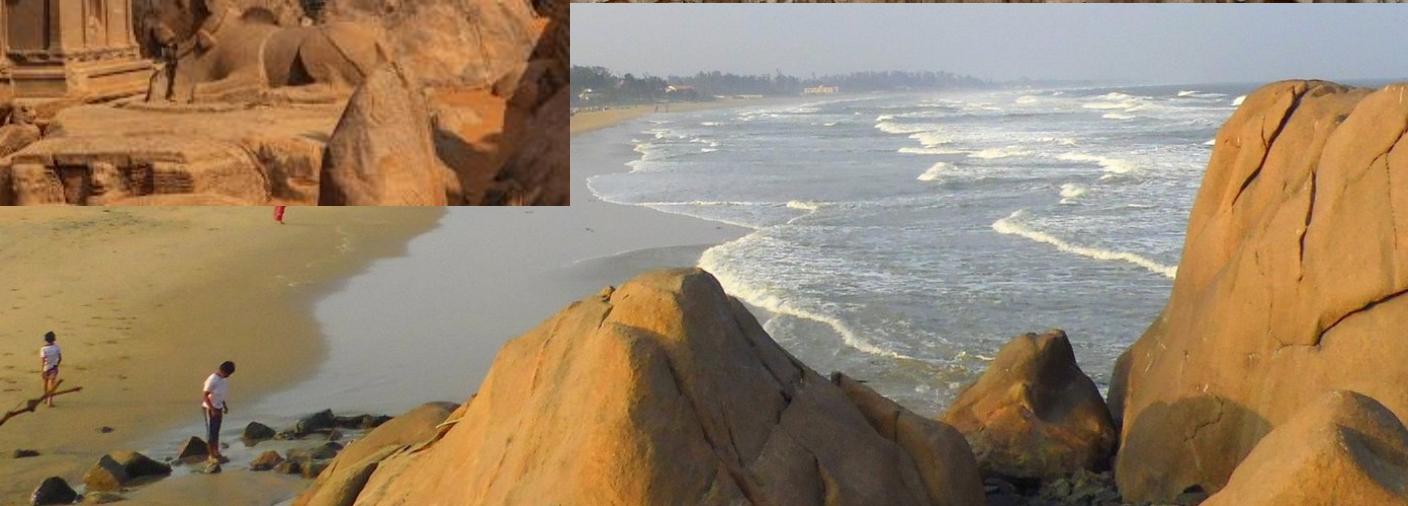
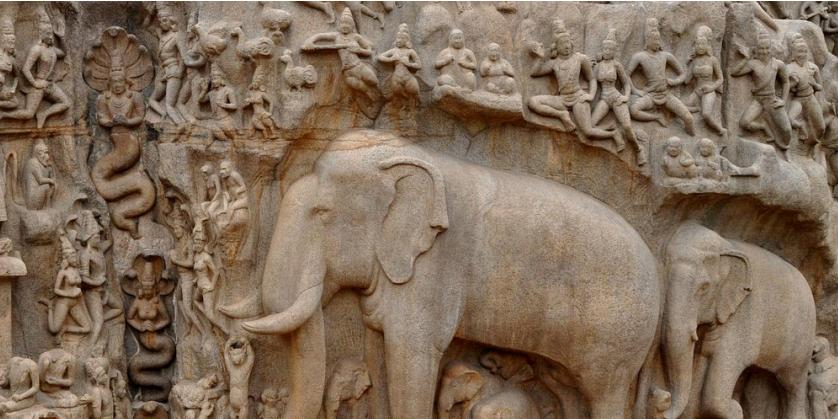
# Les temples : Thirunvananmalai



# Les temples : Chidambaram



# Les temples : Mahabalipuram



# Lé lieu

Quiet Healing Center



# L'organisation : visa / transports

## E-VISA APPLICATION PROCESS

1

Apply online

Upload Photo and Passport Page

2

Pay eVisa fee online

Using Credit / Debit card / Payment Wallet

Receive ETA Online

Electronic Travel Authorization/ETA Will be sent to your e-mail

4

Fly To India

Print ETA and present at Immigration

Check Post where eVisa will be stamped on passport

gestion individuelle / délai un mois/ 63 €

Vol Paris/Lyon/Genève to exemple  
Gulf Air  
gestion individuelle/ de 700 à 900 €

Paris - Chennai (Madras)

Itinéraire

18 oct.. Économique

**11:20 -05:10 +1 1 escale à Barheïn**

CDG-MAA 14h 20min

30 oct.. Économique

**01:50 -10:25 1 escale**

MAA-CDG 13h 5min

Billet standard prix le 07/02/26

**662€** Prix par adulte



## Transports sur place :

- Taxi/bus privé (3h) : aéroport – Quiet Healing center (regroupement selon horaires de vol)
  - Tuk-tuk local pour Auroville et Pondichéry (10 mn)
  - Bus privé pour les temples
  - Taxi/bus pour Mahabalipuram – aéroport de Chennai (1h30)
- Intégré dans l'enveloppe logistique

# L'organisation : Hébergement

## Hébergement en chambre double :

- Deux catégories de chambres
  - Pension complète : **repas végétarien**
  - Réseau eau filtrée
  - Thérapies sur place priorisées pour les guest
- 
- Inscription auprès d'Anne-Marie
  - Confirmation par acompte directement auprès du Quiet
  - Paiement solde sur place à la fin du séjour



# Tarif global

Visa	63 €	Directement sur site en ligne
Vol	entre 700 et 900 €	Prix moyen vol aller-retour selon date de réservation/ ville de départ Paris ou Lyon et compagnie (éviter Air India)
Hébergement Quiet selon chambre	entre 280 et 300 €	Chambre à 2 personnes - 10 jours pension complète - 150€ acompte en ligne paiement solde sur place (espèces ou carte)
Chambre Mahabalipuram	50 €	Petit déjeuner inclus
Repas à Mahabalipuram	30 €	3 / 4 repas selon horaires du vol de départ - nombreux restaurant de poisson et fruit de mer...
Participation frais logistique	entre 140 et 170 €	Transport sur place, location salle de pratiques. paiement auprès des organisateurs
Enseignement et accompagnement	770 €	Inscription et paiement auprès des organisateurs acompte 370 €
Prix estimatif	<b>2050 à 2300 €</b>	Hors frais personnel (thérapies du Quiet, achat, déplacement individuel..) . Change 1€=100 rps

# Calendrier

Inscription auprès des enseignants avant le **21 mars 2026**

Pré-requis un an de pratique de l'Art du CHI ou équivalent en stage

Deux niveaux de pratique



## Bulletin d'inscription - Stage Auroville 18 / 31 octobre 2026

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

Code : ..... Ville : .....

Portable : .....

Email : .....

Niveau de pratique en Art du Chi (1 année minimum) : ..... enseignant : .....

Je verse pour mon inscription par chèque à la somme 370 € (somme non-encaissée à l'inscription) à l'ordre d'Anne-Marie Vessylier.

Fait à : ..... le : ..... Signature

à retourner à : Anne-Marie Vessylier - 1, chemin des égadés 58330 CRUX-LA-VILLE

---

A noter :

- un voyage en Inde n'est pas anodin, il peut perturber vos standards de vie. Il faut en être conscient.
- le stage est accessible à toute personne en bonne santé. Le stage est à un prix raisonnable pour permettre au plus grand nombre d'y participer.
- vérifier que vous avez une assurance rapatriement et frais médicaux (avec carte bancaire)

0 je suis intéressé par un stage à Auroville à une autre date.