



ART DU CHI 2026/2027

Cycle de 10 demi-journées samedi ou dimanche

- niveau 108 postures débutant le matin

- niveau 108 postures avancés l'après-midi

Annecy



Enseignants : Anne-Marie Vessylier et Thierry Chastaing en alternance

La pratique de l'Art du Chi permet un accès progressif aux réalités énergétiques de son propre corps. Elle facilite aussi l'intégration consciente du pratiquant dans son environnement.

- **niveau 108 postures débutants** : cycle de 30 heures de cours le matin entre 09h30 et 12h30 - mémorisation de la forme avec découverte des techniques énergétiques associées.

- **niveau 108 postures avancés** : cycle de 40 heures de cours l'après-midi entre 14h00 et 18h00 - mémorisation de la forme avec intégration des techniques énergétiques de mobilisation et de circulation du Chi.

- **dates** : samedi 19 septembre, dimanche 11 octobre, samedi 14 novembre, dimanche 06 décembre 2026 - samedi 16 janvier, samedi 06 février, samedi 13 mars, dimanche 04 avril, samedi 01 mai et samedi 22 mai 2027.

Informations pratiques

- **participation** : sur inscription préalable - cours d'essai possible
- **tarif** :
 - Cycle niveau 108 deb. : 280€ — cycle niveau 108 avancés : 360€ payable en une ou plusieurs fois.
 - 1 cours 24/108 p. (3 heures) : 40€ — 1 cours 108/av (4 heures) : 52€
- **lieu** : Centre Maryse Daléas - 2bis, rue Louis Chaumontel ANNECY
- **apporter** : boisson et biscuits pour les pauses - Matériel de pratique sur place (vous pouvez apporter le vôtre)
- **contacts** : Thierry : 06 07 97 24 56 - www.alpes-bourgogne.com



BORDEREAU D'INSCRIPTION à retourner par mail ou à donner à l'enseignant.

prénom : nom :

téléphone : mail :

Je m'inscris : ☐ cycle 108 débutants ☐ cycle 108/avancés

date : signature :